

# Antwerp Diamond Speedo Race

23 en 24 maart 2024



Kimberly Buys

Olympisch zwembad Wezenberg  
Desguinlei 17-19  
Antwerpen – België

**BRABO**  
ANTWERPEN

**speedo**



## Reglement ADSR 2024

1. De wedstrijd wordt gezwommen onder de reglementen van de Koninklijke Belgische Zwembond/VZF en de FINA. De wedstrijd wordt gezwommen op 23 en 24 maart 2024 in het Olympisch Zwembad 'Wezenberg' te Antwerpen met elektronische tijdopname.
2. De inschrijftijden van de Open wedstrijden op zaterdag- en zondagvoormiddag moeten gerealiseerde 50 m bad-tijden zijn van na 01/01/2023. Gelieve bij de inschrijving datum en plaats van de gezwommen tijd te vermelden. Zwemmers met een 25 m bad inschrijftijd zullen enkel aanvaard worden op basis van de eventuele wedstrijdcapaciteit en de inschrijftijden zullen worden omgezet naar 50m bad-tijd. De inschrijftijden voor de Jeugdwedstrijden op zaterdag- en zondagnamiddag moeten gerealiseerde tijden zijn gezwommen na 01/01/2023 in 50 m bad of 25 m bad. Gelieve bij de inschrijving datum en plaats van de gezwommen tijd te vermelden. Jeugdzwemmers mogen ook inschrijven zonder tijd: "NT". Open- en jeugdzwemmers met niet controleerbare tijden zullen enkel aanvaard worden op basis van de beschikbare wedstrijdcapaciteit en worden ingedeeld bij de traagste reeksen met "NT". Voor de lange afstanden 800m + 1500m vrije slag waarvoor er geen officiële inschrijftijden beschikbaar zijn, moet ingeschreven worden met reële trainingstijden. Inschrijven op 800 + 1500m vrije zonder tijd (NT) is dan ook niet toegelaten.
3. De 'Antwerp Diamond Speedo Race' staat open voor zwemmers vanaf geboortejaar 2013. De zwemmers, geboren in 2011-2010 (jongens 20011-2008), mogen niet deelnemen aan de wedstrijden in de voormiddag EN de namiddag. Ze moeten een keuze maken.
4. Voor de wedstrijd 1.500 m en 800 m is er maximum 1 reeks die rechtstreeks op zaterdagnamiddag en zondagnamiddag wordt gezwommen. Voor de jeugdwedstrijden is het aantal reeksen beperkt tot 48 per dag. Voor de open competitie heeft BRABO het recht om het aantal reeksen te beperken om het tijdschema te kunnen laten respecteren. Zwemmers die niet zullen kunnen deelnemen worden zo snel mogelijk verwittigd.
5. Er wordt telkens slechts één "Open" klassement opgemaakt van de wedstrijden in de voormiddag. Voor de 50 m en de 100 m wedstrijden is er een A-finale en een B-finale (telkens 8 zwemmers) voorzien. B -finales gaan enkel door indien er minstens 24 zwemmers in de reeksen deelnemen. In een B-finale reserveren we 6 plaatsen voor zwemmers van Belgische clubs (indien er geen 6 zwemmers van Belgische club zijn worden de finales aangevuld met buitenlandse zwemmers). Voor de finales werken we met 12 reserves waarvan maximum 6 van buitenlandse clubs. Voor de finales moeten de zwemmers en reserves tijdig worden afgemeld door de club afgevaardigde. Clubs die nalaten om tijdig af te melden zullen beboet worden a ratio van 25€ per niet tijdige afmelding. Voor de jeugdwedstrijden ontvangen de 1ste, 2de en 3de een medaille.
6. Op zondagnamiddag is er een 50m Knockout race. De snelste 8 mannelijke en 8 vrouwelijke zwemmers zullen zich tijdens de reeksen op zaterdag op de 50 m vrije slag kwalificeren voor deze wedstrijd.

### Knockout race verloop:

- 8 zwemmers nemen plaats op startblok, scheepsbel luidt belsegnaal, ongeveer 15" later volgt startsignaal. De 4 beste zwemmers plaatsen zich voor de volgende race
- 4 zwemmers nemen plaats op hun oorspronkelijke startblok, ongeveer 3 minuten na vorige belsegnaal luidt de scheepsbel opnieuw en ongeveer 15" later volgt het startsignaal. De 2 beste zwemmers plaatsen zich voor de volgende race.
- 2 zwemmers nemen plaats op startblokken 4 en 5, ongeveer 3 minuten na vorige belsegnaal luidt de scheepsbel opnieuw en ongeveer 15" later volgt het startsignaal

7. BRABO nodigt ook G-sporters uit om deel te nemen aan de wedstrijd. Een aparte finale (zie programma) zal voor hen georganiseerd worden bij meer dan 3 finalisten op het betreffende wedstrijdnummer, namelijk 50 en 100m vrije slag en 50 en 100m rugslag.
8. Een geldprijs zal onmiddellijk overhandigd worden bij het verlaten van het bad na elke 800- en 1500 wedstrijd en na elke A-finale:
  - Knock-out wedstrijd: 1ste 100€ - 2de 50€
  - 50 m en 100m: A finale: Goud 75 €, zilver 45 €, brons 30 € -
  - Alle andere A-finales: Goud 45 €, zilver 30 €, brons 15 €
9. De zwemmer met de meeste FINA punten (2022) op één Olympische afstand bij de dames en de heren krijgt een diamant.
  - a) Indien het aantal FINA-punten gelijk is voor dezelfde afstand en zwemstijl wint de snelste tijd uit de finale. Indien de tijden in de finale hetzelfde zijn wint de snelste tijd uit de reeksen van die wedstrijd. Indien de tijden uit de finale en de reeksen hetzelfde zijn krijgen beide zwemmers een diamant.
  - b) Indien het aantal FINA-punten gelijk is, maar de zwemstijl of afstand verschillend wint de atleet die de meeste FINA punten haalde in de reeksen (voor dezelfde afstand en zwemstijl als waarvoor hij/zij het hoogste aantal FINA-punten haalde) de diamant. Indien ook de FINA-punten van de reeksen gelijk zijn krijgen beide zwemmers een diamant.
10. Gelieve de deelname van uw team te bevestigen met de vermelding van het aantal open- en jeugdzwemmers, voor 30/01/2024 per mail aan [adsr.brabo@outlook.com](mailto:adsr.brabo@outlook.com).
11. De inschrijvingen moeten per mail overgemaakt worden aan [adsr.brabo@outlook.com](mailto:adsr.brabo@outlook.com) tegen ten laatste 9/03/2024 9:00 AM, en 2/3/2024 voor de 800/1500m; voor alle clubs in TeamManager/Lenex formaat met bijhorende verklarende pdf-bestanden. Namen van officials en afgevaardigde ook graag mee opnemen in de lenex. Alleen de inschrijvingen op het mailadres [adsr.brabo@outlook.com](mailto:adsr.brabo@outlook.com) zullen als geldig aanvaard worden. Uw inschrijving is pas geldig als u van ons een bevestiging heeft ontvangen.
12. Het startgeld voor de open wedstrijden van de voormiddag bedraagt 12€ en 15€ voor zowel aflossingen als 800/1500m per start. Het startgeld voor de jeugdwedstrijden bedraagt 8 € per start. Clubs kunnen hun startgeld storten op volgende rekening:  
BIC: BBRU BEBB IBAN: BE56 3200 0825 6588 Steeds met vermelding van "Inschrijfgeld (naam club) vóór 16/03/2024.
13. Rugslag richels en startblokken met instelbare achterplaat zijn beschikbaar.
14. Deelnemende clubs wordt gevraagd officials af te vaardigen conform Sportreglementen. Officials bieden zich aan in de voorgeschreven witte kledij
15. Data van de competitie: zaterdag 23 en zondag 24 maart 2024
  - Inzwemmen 07.00h
  - Reeksen 08.30h
  - Inzwemmen Jeugd 12.30h
  - Reeksen Jeugd 13.30h
  - Inzwemmen finales 15.30h
  - Finales 16.30h

Events	Heats	Warming up	Competition
Saturday		7.00h	08.30h
1.	50m Freestyle	Women	Heats
2.	200m Freestyle	Men	Heats
3.	100m Breaststroke	Women	Heats
4.	100m Breaststroke	Men	Heats
5.	400m Medley	Women	Heats
6.	200m Backstroke	Men	Heats
7.	50m Backstroke	Women	Heats
8.	400m Medley	Men	Heats
9.	200m Breaststroke	Women	Heats
10.	50m Backstroke	Men	Heats
11.	100m Backstroke	Women	Heats
12.	200m Butterfly	Men	Heats
13.	200m Freestyle	Women	Heats
14.	50m Freestyle	Men	Heats
15.	100m Butterfly	Women	Heats
16.	4x100m medley	Mixed	Direct Final

Saturday	Heats	Warming up	Competition
		12.30h	13.30h
36.	100m Butterfly	Girls	° in 2013-2012
37.	100m Butterfly	Girls	° in 2011-2010
38.	100m Butterfly	Boys	° in 2013-2012
39.	100m Butterfly	Boys	° in 2011-2010
40.	100m Butterfly	Boys	° in 2009-2008
41.	100m Backstroke	Girls	° in 2013-2012
42.	100m Backstroke	Girls	° in 2011-2010
43.	100m Backstroke	Boys	° in 2013-2012
44.	100m Backstroke	Boys	° in 2011-2010
45.	100m Backstroke	Boys	° in 2009-2008

Saturday	Finals	Warming up	Competition
		15.30h	16.30h
Final 1.	50m Freestyle	Women	Final Para-sw.
	50m Freestyle	Women	Final B
	50m Freestyle	Women	Final A
Final 2.	200m Freestyle	Men	Final A
Final 3.	100m Breaststroke	Women	Final B
	100m Breaststroke	Women	Final A
Final 4.	100m Breaststroke	Men	Final B
	100m Breaststroke	Men	Final A
Final 5.	400m Medley	Women	Final A
Final 6.	200m Backstroke	Men	Final A
Final 7.	50m Backstroke	Women	Final Para-sw.
	50m Backstroke	Women	Final B
	50m Backstroke	Women	Final A
Final 8.	400m Medley	Men	Final A

Events	Finals (cont.)	Warming up	Finals
Saturday		16.30h	16.30h
Final 9.	200m Breaststroke	Women	Final A
Final 10.	50m Backstroke	Men	Final Para-sw.
	50m Backstroke	Men	Final B
	50m Backstroke	Men	Final A
Final 11.	100m Backstroke	Women	Final Para-sw.
	100m Backstroke	Women	Final B
	100m Backstroke	Women	Final A
Final 12.	200m Butterfly	Men	Final A
Final 13.	200m Freestyle	Women	Final A
Final 14.	50m Freestyle	Men	Final Para-sw.
	50m Freestyle	Men	Final B
	50m Freestyle	Men	Final A
Final 15.	100m Butterfly	Women	Final B
	100m Butterfly	Women	Final A
17.	1500m Freestyle	Men	Direct Final
18.	4x100m Freestyle	Mixed	Direct Final

Sunday	Heats	Warming up	Competition
		7h00	08.30h
19.	100m Freestyle	Men	Heats
20.	100m Freestyle	Women	Heats
21.	50m Breaststroke	Men	Heats
22.	50m Breaststroke	Women	Heats
23.	50m Butterfly	Men	Heats
24.	400m Freestyle	Women	Heats
25.	200m Breaststroke	Men	Heats
26.	200m Medley	Women	Heats
27.	200m Medley	Men	Heats
28.	200m Butterfly	Women	Heats
29.	100m Backstroke	Men	Heats
30.	200m Backstroke	Women	Heats
31.	400m Freestyle	Men	Heats
32.	50m Butterfly	Women	Heats
33.	100m Butterfly	Men	Heats
34.	4x200m Freestyle	Mixed	Direct Final

Sunday	Heats	Warming up	Competition
		12.30h	13.30h
46.	100m Breaststroke	Girls	° in 2013-2012
47.	100m Breaststroke	Girls	° in 2011-2010
48.	100m Breaststroke	Boys	° in 2013-2012
49.	100m Breaststroke	Boys	° in 2011-2010
50.	100m Breaststroke	Boys	° in 2009-2008
51.	100m Freestyle	Girls	° in 2013-2012
52.	100m Freestyle	Girls	° in 2011-2010
53.	100m Freestyle	Boys	° in 2013-2012
54.	100m Freestyle	Boys	° in 2011-2010
55.	100m Freestyle	Boys	° in 2009-2008

Events	Finals	Warming up	Finals
Sunday		15.30h	16.30h
Final 19.	100m Freestyle	Men	Final Para-sw.
	100m Freestyle	Men	Final B
	100m Freestyle	Men	Final A
Final 20.	100m Freestyle	Women	Final Para-sw.
	100m Freestyle	Women	Final B
	100m Freestyle	Women	Final A
Final 21.	50m Breaststroke	Men	Final B
	50m Breaststroke	Men	Final A
Final 22.	50m Breaststroke	Women	Final B
	50m Breaststroke	Women	Final A
Final 23.	50m Butterfly	Men	Final B
	50m Butterfly	Men	Final A
Final 24.	400m Freestyle	Women	Final A
Final 25.	200m Breaststroke	Men	Final A
Final 26.	200m Medley	Women	Final A
Final 27.	200m Medley	Men	Final A
Final 28.	200m Butterfly	Women	Final A
Final 29.	100m Backstroke	Men	Final Para-sw.
	100m Backstroke	Men	Final B
	100m Backstroke	Men	Final A
Final 30.	200m Backstroke	Women	Final A
Final 31.	400m Freestyle	Men	Final A
Final 32.	50m Butterfly	Women	Final B
	50m Butterfly	Women	Final A
Final 33.	100m Butterfly	Men	Final B
	100m Butterfly	Men	Final A
35.	800m Freestyle	Women	Direct Final

**Knockout race** Men  
**Knockout race** Women



The new 'state of the art' 50 m training pool with OSB11 starting blocks is available for warm-up and cool-down.

Contact: [adsr.brabo@outlook.com](mailto:adsr.brabo@outlook.com)