



Gedragscode BRABO

1. Inleiding – Visie

Antwerpen United Swimming BRABO, afgekort BRABO, streeft naar een kwaliteitsgerichte jeugdsport en een blijvende vertrouwensrelatie met haar leden en hun enthousiaste ouders. We willen met dit sportaanbod een vanzelfsprekende keuze zijn voor jongeren uit de regio, die zich in de zwemsport willen uitleven. In dat kader leren we kinderen zwemmen en realiseren we aansluitend een recreatief sportaanbod waarin jongeren zich sportief kunnen uitleven en plezierbeleving belangrijker is dan het leveren van prestaties.

We realiseren eveneens een sportaanbod voor competitiegerichte jongeren die willen uitblinken. Om hen de best mogelijke ontplooiingskansen te bieden houden we ons hierbij doelbewust aan een beperkt aantal zwemmers. Bij de realisatie van deze doelstelling zijn normen en waarden van prioritair belang. Om dit project te ondersteunen heeft het bestuur van BRABO een aantal gedragsregels gedocumenteerd die het kader creëren waarbinnen gewerkt wordt.

Bestuur, trainers, begeleiders en ouders dragen hierbij een belangrijke verantwoordelijkheid. Zij hebben een voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van deze gedragscode die van toepassing is op al zijn leden.

2. Algemeen

Doelstelling

Als BRABO willen we, als overkoepelend orgaan van KAZSC - SVAZ – ZIK, een grote zwemclub (+2000 leden) zijn, met een aanbod voor verschillende doelgroepen, gebaseerd op een kwaliteitsgericht jeugdsportbeleid, geleid en begeleid door gemotiveerde en (zoveel mogelijk) gekwalificeerde vrijwilligers. We willen dit aanbod blijven garanderen door de kwaliteitscriteria voor jeugdsport na te streven. Dit reglement beoogt voornamelijk de goede werking tussen de clubs, bestuur, trainers, zwemmers en ouders te bevorderen.

Aanbod

- Een aanbod gericht op watergewenning en zweminitiatie, vanuit dit initiatieproces - binnen de ons ter beschikking gestelde trainingsuren - een evenwichtig aanbod nastreven tussen recreatie en competitie.
- Een aanbod gericht op recreatie, waarbij het nastreven van fysieke fitheid en de plezierbeleving belangrijker is dan het leveren van prestaties.
- Een aanbod gericht op competitiesport, waarbij het behalen van de beste resultaten op twintigjarige leeftijd voorop staat.
- Een aanbod gericht op life time sportbeoefening.

Doelgroepen

- Een aanbod gericht op watergewenning en zweminitiatie, vanuit dit initiatieproces - binnen de ons ter beschikking gestelde trainingsuren - een evenwichtig aanbod nastreven tussen recreatie en competitie.
- Watergewenning en zweminitiatie voor zes tot acht jarigen.
- Recreatie en competitie voor acht tot vijftwintig jarigen.
- Life time sportbeoefening vanaf vijftwintig jaar.

Sportbeleid

- De sporttechnische structuur, het programma, de begeleiding en de doelstellingen met een concrete planning afstemmen op het specifiek aanbod naar de verschillende doelgroepen.
- Drop-out van jeugdleden voorkomen via een recreatief aanbod, als aanzet naar life time sportbeoefening.

Een gemotiveerd en gekwalificeerd kader

- Ze informeren over hun taak en verantwoordelijkheden.
- Ze stimuleren om een erkend diploma te behalen.
- Vorming waarborgen, zowel in de eigen club, als op nationaal - en internationaal niveau.
- Opleiding, vorming en onkosten vergoeden.

Kwaliteitscriteria

Het aanbod is pas succesvol als het permanent getoetst wordt aan een aantal kwaliteitscriteria. Het technisch bestuur en de sportbegeleiders denken mee over die criteria van bij het ontstaan van behoeften, wegen alternatieven af om vervolgens het aanbod aan te passen door structurele oplossingen te realiseren.

1. Maatschappelijke kwaliteit

Binnen het aantal ter beschikking gestelde baduren, zoveel mogelijk leden, zo regelmatig mogelijk, in zo goed mogelijke, kwaliteitsvolle omstandigheden laten sporten en getalenteerden optimale ontplooiingskansen aanbieden zodat ze de kans krijgen om door te groeien tot topzwemmers.

Individueel vraagt dit van jongeren een gezond lichaam, inzet, uithouding (volhouden), de wil om een doel na te streven en discipline. Sociaal moeten onze zwemmers kunnen omgaan met anderen, spelregels opvolgen, leren verliezen en vriendschap opbouwen.

2. Gebruikerskwaliteit

Een sportbeleving met hanteerbare doelstellingen, zonder overmatige “druk” vanwege ouders en /of sportbegeleiders nastreven, de jongeren en hun ouders hierbij voldoende informeren en betrekken.

Willen we enerzijds jongeren lang laten zwemmen en anderzijds de duurzaamheid van de club verzekeren moet het steeds aangenaam vertoeven zijn in onze club, samen gaat het steeds iets beter.

3. Productkwaliteit

Een brede psycho - motorische opleiding zonder vroegtijdige specialisatie waarborgen door een aangepaste technische structuur en een meerjarenplanning. We trachten sportzwemmers te vormen die op lange termijn een zwemcarrière kunnen uitbouwen en vermijden elke korte termijnplanning, techniek is ons belangrijkste trainingselement.

4. Proceskwaliteit

Sport is de wedijver, de wil om de tegenstander of de tegenstand (vb. de natuur) te overwinnen. Dit leidt tot het zoeken naar de grenzen van het eigen kunnen en tot het streven naar betere prestaties dan de andere, derhalve tot techniek-, tactiek- en conditieverbetering. Dit leidt op zijn beurt tot training en tot afspraken of spelregels om een vlot verloop van de trainingen, de wedstrijden en de nevenactiviteiten te waarborgen.

3. Gedragcode

Over wie gaat het?

Deze gedragscode is van toepassing op iedereen die lid is of lid wil worden. Voor minderjarigen geldt bovendien dat ook hun ouders op de hoogte moeten zijn van de gedragscode.

De gedragscode wordt door iedereen uitgedragen en nageleefd. We durven elkaar hierover aanspreken. Goede omgangsvormen vormen ten alle tijden het uitgangspunt voor ons handelen.

Waarover gaat het?

Het gaat over een aantal normen en waarden die het sociale kader creëren waarbinnen wij in onze club willen werken. Deze regels zijn vertaald in een gedragscode. In geval tegen de regels gezondigd wordt kunnen er sancties genomen worden.

Wat zijn de uitgangspunten?

- We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander.
- We gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn: De winnaar is degene die ook kan omgaan met verlies.
- We hebben altijd respect voor medesporters - begeleiders - trainers – lesgevers - afgevaardigden.
- We aanvaarden de ander zoals hij/zij is en discrimineren niet op gebied van huidskleur, geloof, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, uiterlijk, prestaties en dergelijke.
- We schelden, treiteren, pesten en roddelen niet.

- We maken ons niet schuldig aan seksuele intimidatie en gebruiken geen enkele vorm van verbaal of lichamelijk geweld.
- We blijven van elkanders spullen af; we houden de te gebruiken sportinfrastructuur en zijn omgeving proper.
- Sport is er voor iedereen; niet enkel en alleen voor uitblinkers.

3.1. Gedragscode voor de bestuurder

Van een bestuurder wordt verwacht dat hij/zij ernstig handelt in het belang van de sportorganisatie en dat hij/zij zich bewust is van zijn/haar voorbeeldfunctie, waarbij het er niet toe doet of de bestuurder al dan niet een vergoeding ontvangt.

In het bijzonder respecteert de bestuurder minstens de volgende gedragsregels.

- De bestuurder zorgt voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving. Hij/zij creëert een omgeving en een sfeer, waarin veiligheid gewaarborgd is (en ook zo wordt ervaren) en hij/zij houdt zich aan de veiligheidsvoorschriften. De bestuurder is open en alert voor waarschuwingssignalen op dit vlak.
- De bestuurder kent en handelt naar de regels en de richtlijnen, informeert de sporter en begeleiders erover (door ze bv. deel te laten nemen aan informatiemomenten), en ziet erop toe dat de reglementen, regels, gedragscode en andere normen door eenieder toegepast worden. .
- De bestuurder gaat zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Hij/zij zal bestuursbesluiten goed onderbouwen, zodat men begrip heeft voor de gekozen richting, en steeds een correcte belangenafweging maken.
- De bestuurder is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps of internet, of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- De bestuurder respecteert de waardigheid van elke persoon, sluit niemand uit en zal geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken en gedragingen stellen. Er wordt geen onderscheid gemaakt naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd, beperking of andere kenmerken.
- De bestuurder is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn positie niet. Hij/zij gebruikt de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Informatie wordt gebruikt voor het doel van de organisatie en niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen, zeker wanneer deze informatie vertrouwelijk is.
- De bestuurder voorkomt belangenvermenging of de schijn van belangenvermenging. Hij/zij vervult geen bezoldigde of onbezoldigde nevenfuncties die in strijd zijn, of kunnen zijn met zijn/haar functie en gaat geen financieel belang aan dat in strijd kan zijn met zijn/haar functie. Hij/zij is transparant inzake financiële belangen in andere organisaties en nevenfuncties. Hij/ zij voorkomt bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen.
- De bestuurder tracht te komen tot een situatie waarin de sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn.
- De bestuurder neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de bestuurder dit onmiddellijk aan de andere leden van het bestuur van de sportorganisatie.

- De bestuurder stelt nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Hij/zij wedt niet op de sportwedstrijden en sportcompetitie van de sportvereniging.
- In de nabije aanwezigheid van minderjarige sporters drinkt de bestuurder geen alcohol en rookt hij/zij niet.

Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag

- Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter, die ten allen tijde dient te worden gerespecteerd.
- De bestuurder neemt (meldingen van) onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag ernstig.
- De bestuurder spant zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Hij/zij zorgt voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag en stimuleert het melden ervan. De bestuurder zal zijn bestuurstaken correct uitvoeren zodat geen gelegenheid ontstaat voor seksueel grensoverschrijdend gedrag. Het bestuur treedt adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, begeleiders, bestuurders en anderen.
- De bestuurder neemt niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
- De bestuurder zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is, onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
- De bestuurder zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren. De bestuurder zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
- De bestuurder houdt rekening met wat de andere als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
- De bestuurder mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).
- De bestuurder zal onmiddellijk melding doen van een incident of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag [bij de API of het bestuur]. De bestuurder mag anderen (zoals een sporter of andere begeleider) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- De bestuurder zal zich ervan onthouden de sporter te behandelen op een wijze die de sporter in zijn/haar waardigheid aantast én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel. De bestuurder zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter in de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo zal de bestuurder:
- zich niet onnodig en/of zonder toestemming van de sporter bevinden in of naar binnen kijken/gluren in ruimtes die door de sporter worden gebruikt als privé-ruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin de sporter mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof hij/zij alleen en ongezien is.
- de sporter niet bij herhaling of op systematische wijze privé alleen thuis of een andere afgezonderde plaats uitnodigen wanneer deze ontmoeting vanuit de begeleidingstaak

niet nodig is en/of elders kan worden georganiseerd, zoals in een clubgebouw of een publieke gelegenheid.

- de sporter op geen enkele wijze systematisch isoleren en niet systematisch een één-op-één relatie tussen bestuurder en sporter realiseren, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.
- De bestuurder zal zich onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie tegenover de sporter. Zo zal de bestuurder:
- geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van het machtsverschil dat bestaat tussen hem en de sporter, met het kennelijke oogmerk de sporter tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen, of die te dulden.
- geen (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.
- De bestuurder zal meewerken aan het intern / extern (voor)onderzoek en de interne tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is. Hij / zij zal gevolg geven aan een oproeping voor de tuchtcommissie.

3.2. Gedragcode voor de lesgever/trainer

Van een sportbegeleider wordt verwacht dat hij/zij ernstig handelt en dat hij/zij zich bewust is van zijn voorbeeldfunctie, dat wil zeggen dat hij/zij handelt overeenkomstig de geldende standaard en opleiding, waarbij het er niet toe doet of de sportbegeleider al dan niet een vergoeding voor zijn begeleiding ontvangt.

In het bijzonder dient de sportbegeleider minstens volgende gedragsregels respecteren.

- De sportbegeleider zorgt voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving, waarin veiligheid gewaarborgd is (en ook zo wordt ervaren) en hij/zij houdt zich aan de veiligheidsvoorschriften. De sportbegeleider is open en alert voor waarschuwingssignalen op dat vlak, en aarzelt niet om signalen door te geven aan [het bestuur, de API, de medische of ethische commissie...].
- De sportbegeleider kent en handelt naar de regels en de richtlijnen, informeert de sporter erover (bv. deel te laten nemen aan informatiemomenten), en ziet erop toe dat de reglementen, regels, gedragscode en andere normen door eenieder toegepast worden.
- De sportbegeleider is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring, functies en relevante feiten vóór en gedurende zijn/haar aanstelling als sportbegeleider. De sportbegeleider die een relatie heeft met een sporter, informeert onmiddellijk het bestuur of de API hierover.
- De sportbegeleider is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps, internet of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- De sportbegeleider respecteert de waardigheid van elke persoon, sluit niemand uit en zal geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken en gedragingen stellen. Er wordt geen onderscheid gemaakt naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd, beperking of andere kenmerken.
- De sportbegeleider is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid. Hij/zij misbruikt de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen.

- De sportbegeleider neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de sportbegeleider dit onmiddellijk aan het bestuur van de sportorganisatie.
- De sportbegeleider stelt nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Hij/zij wedt niet op de sportwedstrijden en sportcompetitie van de sportvereniging waarin hij betrokken is.
- In de nabije aanwezigheid van minderjarige sporters drinkt de sportbegeleider geen alcohol en rookt hij/zij niet.

Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag

- Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter die ten allen tijde dient te worden gerespecteerd.
- De sportbegeleider neemt niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
- De sportbegeleider zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
- De sportbegeleider zal enkel sporttechnische fysieke handelingen m.b.t. de sporter verrichten die tot zijn bekwaamheid en taken behoren en/of voor de sportbeoefening noodzakelijk zijn. De sportbegeleider zorgt ervoor dat daar waar lichamelijk contact noodzakelijk en functioneel is voor de sportbeoefening, hij/zij de bedoeling van de handeling duidelijk.
- De sportbegeleider zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren. De sportbegeleider zal zijn begeleiderstaken rondom en tijdens een sportactiviteit correct uitvoeren zodat geen gelegenheid ontstaat voor seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- De sportbegeleider houdt rekening met wat de sporter als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
- De sportbegeleider zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
- De sportbegeleider mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).
- De sportbegeleider zal onmiddellijk melding doen van een incident of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag [bij de API of het bestuur]. De sportbegeleider mag anderen (zoals een sporter of andere begeleider) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- De sportbegeleider zal zich ervan onthouden de sporter te behandelen op een wijze die de sporter in zijn/haar waardigheid aantast én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel. De sportbegeleider zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter in de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo zal de sportbegeleider:
 - zich niet onnodig en/of zonder toestemming van de sporter bevinden in of naar binnen kijken/gluren in ruimtes die door de sporter worden gebruikt als privéruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin de

sporter mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof hij/zij alleen en ongezien is.

- de sporter niet bij herhaling of op systematische wijze privé alleen thuis of een andere afgezonderde plaats uitnodigen wanneer deze ontmoeting vanuit de begeleidingstaak niet nodig is en/of elders kan worden georganiseerd, zoals in een clubgebouw of een publieke gelegenheid.
- de sporter op geen enkele wijze systematisch isoleren en niet systematisch een één-op-één relatie tussen sportbegeleider en sporter realiseren, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.
- De sportbegeleider zal zich onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie tegenover de sporter. Zo zal de sportbegeleider:
- geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van het machtsverschil dat bestaat tussen hem en de sporter, met het kennelijke oogmerk de sporter tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen, of die te dulden.
- geen (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.
- De sportbegeleider zal meewerken aan het intern / extern (voor)onderzoek en de interne tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is. Hij / zij zal gevolg geven aan een oproeping voor de tuchtcommissie.

3.3. Gedragcode voor de zwemmers

3.3.1. Houding:

- Wees altijd en overal beleefd! BRABO verwacht van al haar leden dat zij zich beleefd en respectvol gedragen tegenover trainers, lesgevers, afgevaardigden, bestuurders, scheidsrechters, andere leden en publiek.
- We dulden geen grofheden.
 - Wees sportief, vertoon teamgeest help en steun je medezwemmers.

3.3.2. Stiptheid:

- Voor training / les ben je voor de aanvang in het zwembad aanwezig.
- Een trainer/lesgever heeft het recht je de toegang tot de training te ontzeggen indien deze reeds is begonnen.
- Bij elke afwezigheid verwittig je je trainer.
- Bij niet deelname aan een wedstrijd verwittig je tijdig de trainer.
 - Wie meerdere trainingen zonder geldige reden mist kan geschrapt worden voor deelname aan wedstrijden, stages en eventueel uit de trainingsgroep gezet worden

3.3.3. Gebruik van de kleedkamers:

- • De voorziene kleedkamers worden alleen gebruikt om je om- en aan te kleden.
- • Wij hebben respect en blijven van andermans kledij.
- • Douches en kleedkamers zijn geen speelruimten.
- • De kleedkamers dienen door de gebruikers zelf netjes achter gelaten te worden, na elk gebruik.
- • Vermijd het meebrengen van kostbare voorwerpen (sieraden, gsm, geld etc.) maar laat ze in ieder geval niet onbeheerd achter. BRABO kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor het zoekraken, beschadigen of diefstal van waardevolle voorwerpen

3.3.4. In en rond het zwembad:

- De zwembaden waar we trainen zijn publieke zwembaden. Net zoals van het publiek wordt van de BRABO leden verwacht dat zij de regels respecteren . Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:
- Alle geldende regels van de zwembadbeheerder krijgen voorrang op de opgelegde gedragscode van BRABO.
- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
- Materiaal ter beschikking gesteld door BRABO of zwembadbeheerder wordt met respect behandeld
- Materiaal ter beschikking gesteld door BRABO of zwembadbeheerder wordt na de training netjes opgeruimd en terug geplaatst waar het hoort.
- Er wordt geen glas- en aardewerk mee in het zwembadcomplex genomen.
- Drank voor tijdens de training wordt meegebracht in herbruikbare drinkbussen voorzien van naam.
- Het is niet toegelaten te eten in de zwembadhal.
- Er geldt een algemeen rookverbod in elk sportcomplex.
- Het is in elk sportcomplex ten strengste verboden om drugs te gebruiken of te verhandelen.
- Fietsen en brommers worden in de daarvoor bestemde rekken in de fietsenstalling geplaatst.
- Auto's worden geparkeerd op het daarvoor bedoelde parkeerterrein.
- De toegangen naar het zwembad worden in het belang van de veiligheid vrijgehouden.
- Matig je snelheid in de nabijheid van het sportcomplex.

3.3.5. Doping:

- De leden ontzeggen zich elke vorm van doping. Zij zijn overtuigd van hun eigen kunnen en dienen dus niet over te gaan tot het nemen van ongeoorloofde middelen om deze prestaties te behalen.
-

3.3.6. Tabak, alcohol, ...:

- Tabakswaaren, alcohol en andere schadelijke substanties hebben een negatieve invloed op de gezondheid en de sportieve prestaties. Het gebruik ervan is verboden tijdens wedstrijden en trainingen, en wordt ook daarbuiten sterk afgeraden.

3.4. Gedragscode voor de ouders

- De ouders delegeren (een deel van) de sportieve opvoeding van hun kinderen naar de sportclub, dat wil niet zeggen dat ouders zichzelf helemaal niets hoeven aan te trekken van de sportbeoefening van hun kinderen.
- Naast het toezien op de sportieve begeleiding en het vervoeren van hun kind naar de trainingen en wedstrijden kunnen ouders ook taken vervullen in de club. Niet elke ouder is bereid om dat te doen en het is ook geen vereiste, er is altijd wel iemand bereid om te helpen. BRABO kan echter onmogelijk alle taken alleen uitvoeren, helpende handen en /of meedenkende hoofden zijn - steeds weer - meer dan welkom.
- Maar ongeacht uw engagement:
 - Onthoudt u ervan uw kind te coachen tijdens de trainingen, lessen en/of wedstrijden, laat dit over aan de bevoegde trainers. Uw welgemeende goede raad doet niets anders dan uw kind in vertwijfeling brengen.
 - Supporteren voor uw kind kan uiteraard wel.
- Voor vragen of opmerkingen i.v.m. het sportieve kunt u altijd terecht bij:
 - de trainer van uw sporter
 - de hoofdtrainer

- Voor alle niet technische vragen kunt u terecht bij de leden van het bestuur

4. Ethisch Verantwoord Sporten

4.1. Aanspreekpunt

Ter ondersteuning van het EVS-beleid (Ethisch Verantwoord Sporten) van onze zwemclub hebben wij een vertrouwenspersoon of 'club-API' (AanspreekPunt Integriteit) aangesteld, waarbij sporters, hun ouders, trainers, officials, bestuurders of andere betrokkenen terecht kunnen met een vraag, vermoeden of klacht over de gedragsregels.

Waarom:

Het is belangrijk dat in onze sportclub een cultuur bestaat van openheid waar iedereen het gevoel heeft incidenten te kunnen melden.

Taken van een Club-API:

De Club-API luistert naar de vraag of het verhaal van een melder en verwijst hem door wanneer nodig of verleent advies bij de mogelijke vervolgstappen, zonder zich inhoudelijk in de zaak te verdiepen of aan waarheidsvinding te doen.

Verder formuleert de Club-API adviezen over preventieactiviteiten binnen de sportclub en helpt het clubbestuur met het realiseren van deze initiatieven.

De Club-API neemt elke vraag of melding serieus. De Club-API start het handelingsprotocol op en zorgt ervoor dat de procedure gevolgd wordt: hij/zij, eventueel bijgestaan door een noodteam, vormt zich een beeld van de situatie, schat de ernst in, en verleent de melder vervolgens informatie en advies of verwijst door.

Bij ernstigere feiten kan de Club-API zeker ook de API van de zwemfederatie VZF contacteren om hierin te ondersteunen en zo stappen te nemen naar hulp/bemiddeling of melding (zie ook Federatie API).

In samenwerking met het clubbestuur zorgt de Club-API voor het bekendmaken van het bestaan en de rol van de Club-API, en voor bewustmaking in verband met de gedragscodes. De Club-API blijft op de hoogte van en geeft informatie en advies door aan het clubbestuur over seksueel grensoverschrijdend gedrag.

4.2. Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter die te allen tijde dient te worden gerespecteerd.

- De sporter neemt niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
- De sporter zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
- De sporter zal enkel sporttechnische fysieke handelingen stellen die op dat moment geboden zijn. Lichamelijk contact zal enkel noodzakelijk en functioneel zijn voor de sportbeoefening.
- De sporter zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren.

- De sporter houdt rekening met wat een andere sporter als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
- De sporter zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
- De sporter mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).
- De sporter zal onmiddellijk melding doen van een incident of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij de vertrouwenspersoon. De sporter mag anderen (zoals een sporter, begeleider of bestuurder) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- De sporter zal zich ervan onthouden anderen te behandelen op een wijze die zijn/haar waardigheid aantast. De sporter zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met anderen in de ruimten waarin hij/zij zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo zal de sporter:
 - zich niet onnodig en/of zonder toestemming van andere sporters bevinden in of naar binnen kijken/gluren in ruimtes die door andere sporters worden gebruikt als privéruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin hij/zij mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof hij/zij alleen en ongezien is.
 - een andere sporter op geen enkele wijze systematisch isoleren en niet systematisch een één-op-één relatie realiseren, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.
- De sporter zal zich onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie tegenover een andere sporter. Zo zal de sporter:
 - geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van een andere sporter, met het kennelijke oogmerk deze sporter tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen, of die te dulden.
 - geen (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.

De sporter zal meewerken aan het intern / extern (voor)onderzoek en de interne tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is. Hij / zij zal gevolg geven aan een oproeping voor de tuchtcommissie.

5. Sancties:

Bij het niet naleven van deze gedragscode kunnen door het bestuur respectievelijk door de trainer, (in samenspraak met het bestuur) sancties genomen worden. Sancties kunnen o.a. bestaan uit waarschuwingen, schorsingen voor trainingen en/of wedstrijden en/of stages.

Tot het doorvoeren van sancties kan worden overgegaan in o.a. volgende situaties:

1. Het gebruik van doping

- Bij vaststellen van dopinggebruik zal de sporter onmiddellijk op non actief gezet worden. De bevestiging van de tegenexpertise betekent het einde van de zwemcarriere bij BRABO.

2. Het gebruik van verbaal geweld (schelden), pesten of het uiten van bedreigingen:

- Dit wordt niet getolereerd.
- De trainers/lesgevers krijgen de instructie hier scherp op toe te zien.

- Naar inzicht van de trainer/lesgever kan in geval van overtreding hiervan met directe ingang overgegaan worden tot verwijdering van het lid uit het sportcomplex tijdens een training/wedstrijd.
 - Tijdens een stage kan de trainer/begeleiding in samenspraak met bestuur overwegen om met onmiddellijke ingang de stage van het lid stop te zetten.
 - Bij herhaling kan het bestuur overgaan tot het schrappen van het lid uit BRABO
3. Het gebruik van lichamelijk geweld.
- Gebruik van lichamelijk geweld is vaak ook een overtreding van de wet, dan zal hetzelfde gelden als bij alle overige zaken die bij wet verboden zijn: (wapens, drugs, vuurwerk). Er wordt aangifte gedaan bij de politie.
 - De trainers/lesgevers krijgen de instructie hier scherp op toe te zien.
 - Naar inzicht van de trainer/lesgever kan in geval van overtreding hiervan met directe ingang overgegaan worden tot verwijdering van het lid uit het sportcomplex tijdens een training of wedstrijd.
 - Tijdens een stage kan de trainer/begeleiding in samenspraak met bestuur overwegen om met onmiddellijke ingang de stage van het lid stop te zetten.
 - Bij herhaling kan het bestuur overgaan tot het schrappen van het lid uit BRABO

En alle overige misdragingen welke volgens de geldende normen en waarden ontoelaatbaar zijn.

6. Procedure

1. Kennisgeving

Trainer, zwemmer en/of betrokken ouder stelt het bestuur, hoofdtrainer of API in kennis van de overtreding. Ook in gevallen waarbij de trainer direct tot het verwijderen van de zwemmer van de training/wedstrijd is overgegaan dient achteraf melding hiervan te worden gemaakt bij deze personen. Dit ter vastlegging van het gebeurde.

In elk geval van misdragingen pleegt de club-API zorgvuldig hoor en wederhoor bij alle betrokkenen.

2. Behandeling RvB

De Club-API bespreekt tijdens de maandelijkse vergadering de overtreding met het bestuur waarin alle overige leden van het bestuur op de hoogte gebracht worden.

In uitzonderlijke gevallen, ter beoordeling van de club-API, kan met spoed een vergadering belegd worden om zodoende snel tot actie over te kunnen gaan.

De door het bestuur genomen bindende beslissing in de te nemen sanctie zal mondeling dan wel schriftelijk worden medegedeeld aan het betreffende lid , trainer, lesgever en/of de ouders. Het in herhaling vervallen van op zichzelf staande kleinere overtredingen, welke in eerdere gevallen met een waarschuwing zijn bestraft, kan het bestuur doen besluiten over te gaan tot verdergaande sancties in de vorm van schorsing of uitsluiting uit BRABO.

Zie ook [Tuchtreglement VZF](#)

7. Tot slot

Alle leden, ouders, trainers/lesgevers, vrijwilligers en overige betrokkenen worden geacht op de hoogte te zijn van de inhoud van deze gedragscode en dienen hiernaar te handelen.

Gedragscode BRABO

Lid zijn van de vereniging houdt in dat men de regels accepteert. Iedereen kan een exemplaar van deze gedragscode ontvangen indien hij/zij hierom vraagt bij een van de leden van het bestuur.

De gedragscode maakt integraal deel uit van het huishoudelijk reglement

Het bestuur is ten alle tijden gerechtigd om wijzigingen in deze gedragscode door te voeren.

Wijzigingen worden gepubliceerd via de website .

Naleving van en controle op deze gedragscode zal een grote bijdrage leveren aan het welzijn van al onze leden, de club beschermen tegen ongewilde excessen, en zo alle betrokkenen bij onze sportvereniging zo mogelijk nog meer plezier verschaffen in de uitoefening van de zwemsport.

Het BRABO bestuur

Laatst bijgewerkt op 4 juli 2024

Antwerpen United Swimming BRABO vzw
Zetel: Lange van Ruusbroecstraat 49 2018 Antwerpen
Ondernemingsnummer : 0869 451 679
Emailadres: secretaris@braboswim.be